



Memmingen und Umgebung e. V.

# 14. MEMMINGER NATURHEILTAGE

In der Stadthalle Memmingen



**26 VORTRÄGE  
ÜBER 50 AUSSTELLER**

## 12. + 13. April 2025

Samstag - 9.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag - 10.00 bis 17.00 Uhr

**Eintritt zur Ausstellung und zu den Vorträgen ist frei!**

[www.naturheilverein-mm.de](http://www.naturheilverein-mm.de) | [info@naturheilverein-mm.de](mailto:info@naturheilverein-mm.de) | Tel. 08331/929337





Herz an Herz für unsere  
**GEMEINSCHAFT.**

**Sparkasse Schwaben-Bodensee**

Gemeinsam stark für unsere Gemeinschaft. Euer Engagement bewegt uns, denn gemeinsam erreichen wir mehr. Lasst uns die Welt ein Stück besser machen und füreinander da sein, wenn es darauf ankommt.



Sparkasse  
Schwaben-Bodensee

**Ganz nah. Bei dir.**

[www.spk-sbo.de/ganznah](http://www.spk-sbo.de/ganznah)

Calu.  
KOSMETIK



Warum Calu.?

- ♥ Hochdosierte Wirkstoffe für sofort sichtbare Ergebnisse
- ♥ für sensible Haut geeignet
- ♥ ohne kritische Inhaltsstoffe, ohne Mineralöl, PEG, Silikon
- ♥ ohne Tierversuche

Calu. ist hochdosierte Wirkstoffkosmetik



**Calu. N° 6 Lippenpflege**

für samtig zarte Lippen  
100 % Mineralölfrei  
99 % natürliche Inhaltsstoffe

**1 x Lippenpflege GRATIS**  
Gutschein nur im Laden einlösbar

Fa. Gefro / Calu Kosmetik  
Rudolf-Diesel-Str. 21  
87700 Memmingen | [www.calu.de](http://www.calu.de)





**WOHL + FÜHLEN**  
Jahr für Jahr  
Michael Schlögl



**Autor und Coach Michael Schlögl präsentiert Ihnen mit  
seinem Buch Meilensteine für mehr Wohlbefinden.**

[www.wohlplusfuehlen.de](http://www.wohlplusfuehlen.de)

# VERANSTALTUNGS- PROGRAMM 2025

## ERÖFFNUNG:

**Samstag, 12. April 2025 9.30 Uhr mit:**  
Den Vorsitzenden Dolores Caso und Ralf Haberland  
Oberbürgermeister Jan Rothenbacher  
MdL Klaus Holetschek  
Landrat Alex Eder

Die Eröffnung wird musikalisch von der Städtischen Musikschule Memmingen gestaltet.

## AUSSTELLUNGEN UND VORTRÄGE AM:

**Samstag, 12. April 2025, 10.00 - 18.00 Uhr**

**Sonntag, 13. April 2025, 10.00 - 17.00 Uhr**

Eintritt zu Ausstellung und Vorträgen ist frei!

**TÄGLICHER VOLLWERTIMBISS MIT SCHMACKHAFTEN GERICHTEN AB 11.30 UHR**

## INHALT

Grußworte	Seite 6-9	Sonderaktion & Berghaus	Seite 18
NHV Memmingen e.V.	Seite 11	Standpläne / Aussteller	Seite 19-21
Info-Stand Naturheilverein	Seite 12	Aussteller – Verzeichnis	Seite 23-27
Gastronomie/Bewirtung	Seite 13	Vortragsprogramm	Seite 28-35
Sportgruppen	Seite 16	Danksagung	Seite 13&35

## IMPRESSUM

NHV Memmingen und Umgebung e.V.  
Lindauerstr. 20  
87700 Memmingen  
Tel 08331 - 92 93 37  
Fax 08331 - 92 93 38  
info@naturheilverein-mm.de  
www.naturheilverein-mm.de  
V.i.s.d.R.: Ralf Haberland und Dolores Caso  
Auflage: 7.500 Stück  
Foto Titelseite: Adobe Stock - 172382326



mehr Infos

# GRUSSWORT

## VORSITZENDE des Naturheilvereins Memmingen

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns sehr, Sie zu unseren 14. Naturheiltagen begrüßen zu dürfen!

Diese Veranstaltung ist nicht nur eine Plattform für inspirierende Vorträge und informative Aussteller, sondern auch ein Raum für Austausch und Begegnung. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen, neue Perspektiven zu gewinnen und sich von den vielfältigen Ansätzen der Naturheilkunde inspirieren zu lassen.

In einer Zeit, in der Mut und Zuversicht mehr denn je gefragt sind, möchten wir Sie ermutigen, neue Wege zu gehen und sich auf die Reise zu einem gesünderen und erfüllteren Leben zu begeben. Lassen Sie sich von den Impulsen unserer Referenten und Ausstellern anregen und entdecken Sie, wie Sie die Kraft der Natur für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

Wir laden Sie ein, offen und neugierig zu sein, Fragen zu stellen und Ihre Erfahrungen zu teilen. Gemeinsam können wir ein Netzwerk des Wissens und der Unterstützung schaffen, das über diese Tage hinaus Bestand hat.

Möge diese Veranstaltung Ihnen neue Einsichten und Inspirationen schenken. Wir wünschen Ihnen eine bereichernde Zeit voller Herz, Mut und Zuversicht!

Herzlichst im Namen des NHV

Dolores Caso & Ralf Haberland



Dolores Caso &  
Ralf Haberland

# GRUSSWORT

## JAN ROTHENBACHER Oberbürgermeister Memmingen

Allen Besucherinnen und Besuchern, Ausstellenden und Referierenden ein herzliches Willkommen zu den 14. Memminger Naturheiltagen in unserer schönen Stadthalle!

An zwei Tagen lädt der „Naturheilverein Memmingen und Umgebung“ wieder alle Interessierten ein, auf der Messe wertvolle Informationen zu den Themenbereichen Naturheilkunde, Ernährung und Bewegung zu bekommen. Nach ein paar Jahren Pause, ist es wieder soweit, dass der Verein die Veranstaltungsreihe fortsetzt und die Gesundheitsmesse wieder organisiert. Mit dazu beigetragen haben sicherlich die große Anzahl der Gäste, die zuletzt 2018 das Angebot genutzt hatten. Sowie auch die positive Resonanz in der Berichterstattung.

Nutzen auch Sie die das breitgefächerte Beratungs- und Informationsangebot der Naturheiltage und tauchen Sie ein in das spannende Feld natürlicher Heilkräfte und Unterstützung aus der Natur.

Damit diese Veranstaltung erfolgreich sein kann, haben sich die vielen ehrenamtlichen Engagierten ein großes Lob verdient. Nicht nur den beiden Vorsitzenden Dolores Caso und Ralf Haberland, auch den weiteren zahlreichen Helferinnen und Helfern des Naturheilvereins möchte ich dafür meinen herzlichen Dank aussprechen. Insbesondere Hans-Jürgen Stopora, der die Hauptlast für die Organisation der Messe trägt.

Ich wünsche allen Gästen bei den Memminger Naturheiltagen viel Freude sowie neue und wertvolle Erkenntnisse auf dem spannenden weitgespannten Feld der Naturheilkunde.

Jan Rothenbacher  
Oberbürgermeister



# GRUSSWORT

## KLAUS HOLETSCHEK MdL Staatsminister a. D.

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Besucherinnen & Besucher der Memminger Naturheiltage!

„Gesund leben mit der Natur“ – das diesjährige Motto der Memminger Naturheiltage spricht eine Wahrheit an, die uns alle betrifft: Gesundheit und Natur gehören zusammen. Sie sind eng miteinander verbunden und laden uns dazu ein, verantwortungsvoll mit uns selbst und unserer Umwelt umzugehen! Die Memminger Naturheiltage machen diese Verbindung auf eindrucksvolle Weise sichtbar. Mit einer gelungenen Kombination aus Fachmesse und Vorträgen bieten die Naturheiltage eine starke Plattform, die Menschen aus der Region und weit darüber hinaus inspiriert und zusammenbringt. Interessierte können Einblicke in naturgemäße Heil- und Lebensweisen erhalten und den Austausch mit Expertinnen und Experten suchen. Naturheilkunde und Schulmedizin werden hier nicht als Gegensätze gesehen, sondern als ergänzende Partner. Ich teile diese Grundhaltung und bin fest davon überzeugt, dass wir ein noch stärkeres Miteinander von konventioneller Medizin und evidenzbasierten Naturheilverfahren brauchen!

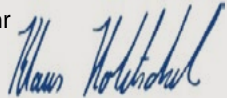
Die Memminger Naturheiltage sind aus meiner Sicht mehr als eine Messe. Sie sind auch ein Appell an uns alle, Eigenverantwortung für unsere Gesundheit zu übernehmen und die Natur als Quelle von Kraft und Heilung zu sehen. Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen nach Orientierung suchen, sind Veranstaltungen wie diese wertvolle Wegweiser, die uns zeigen, wie wir im Einklang mit der Natur leben können.

Mein besonderer Dank gilt dem Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V., den beiden Vorsitzenden Dolores Caso und Ralf Haberland, der Ehrenvorsitzenden Christiane Wilhelm sowie allen engagierten Mitgliedern, Freunden und Unterstützern. Sie haben es mit großem Einsatz geschafft, die Naturheiltage zu einer Institution zu machen, die weit über Memmingen hinausstrahlt.

Ich wünsche den 14. Memminger Naturheiltagen viel Erfolg, spannende Begegnungen und viele inspirierende Momente. Allen Besucherinnen und Besuchern möchte ich ans Herz legen: Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Impulse zu gewinnen: Für ein gesundes Leben mit der Natur!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr



Klaus Holetschek, MdL CSU-Fraktionsvorsitzender im Bayerischen Landtag Staatsminister für Gesundheit und Pflege a. D.



# GRUSSWORT

## ALEX EDER Landrat

Liebe Besucherinnen und Besucher der Memminger Naturheiltage,

nehmen Sie sich genügend Zeit für sich und Ihre Gesundheit? Oder geht es Ihnen wie mir? Der Sport kommt leider häufig zu kurz, der Schlaf dürfte mehr sein, mittags muss oft auf die Schnelle eine Semmel genügen und zu einer abendlichen Runde an der frischen Luft oder zu einer Entspannungspause fehlen entweder Überwindungskraft oder Zeit. Vermutlich bin ich keine Ausnahme, wenn ich mein Gesundheitsverhalten im Alltag so beschreibe. Und dabei wissen wir doch alle, wie wichtig ein achtsamer Umgang mit sich selbst ist – ganz egal ob es um Bewegung, Ernährung oder auch gesundes Wohnen geht.

Umso mehr freut es mich, dass der Naturheilverein Memmingen mit den Naturheiltagen eine Gelegenheit bietet, um das Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise neu aufleben zu lassen. Egal ob bei einem Vortrag, an einem Ausstellungsstand oder bei einem der weiteren Programmpunkte: Hier stehen präventive Gesundheitsthemen im Mittelpunkt, hier geht es darum, gar nicht erst krank zu werden. So großen Wert sowohl Landkreis als auch Stadt nämlich auf eine optimale medizinische Versorgung der Unterallgäuer und Memminger legen, so wichtig ist auch, dass die Bürgerinnen und Bürger Tipps und Angebote bekommen, um sich gesund und fit zu halten. Ganz getreu dem Motto, nach dem Pfarrer Sebastian Kneipp in unserer Region schon vor mehr als 150 Jahren gewirkt hat: Vorbeugen ist besser als heilen!

So wünsche ich Ihnen allen interessante Eindrücke und viele neue Erkenntnisse bei den Naturheiltagen! Nicht ohne zuvor Dankeschön zu sagen: Das Team des Naturheilvereins Memmingen hat im Vorfeld einmal mehr tolle Arbeit geleistet und viele freiwillige Stunden für dieses Event und damit für die Gesundheit anderer Menschen investiert. Herzlichen Dank dafür!

Ihr Landrat

Alex Eder





**AUTOHAUS RABUS**  
WIR BEWEGEN MENSCHEN



**BEST OF THE BEST**  
PROUDLY RECOGNIZED AS  
**ONE OF THE BEST DEALERSHIPS WORLDWIDE**



**Gerhard Rabus**  
Geschäftsführer

Autohaus Rabus e.K.  
Schumacherring 2  
87700 Memmingen  
08331 75090-0

Autohaus Rabus GmbH  
Lenzfrieder Straße 70-72  
87437 Kempten  
0831 990939-0

verkauf@autohaus-rabus.de  
www.autohaus-rabus.de



christian barth

Massage · Manuelle Lymphdrainage · Manuelle Therapie  
gerätegestützte Krankengymnastik · Sportphysiotherapie  
Krankengymnastik

Praxis für Krankengymnastik Massage und Sportphysiotherapie  
Schrannenplatz 6 · 87700 Memmingen · Telefon 08331 12586  
info@tz-mm.de · www.tz-mm.de

# NHV MEMMINGEN UND UMGEBUNG e.V.

## DER VERANSTALTER DER NATURHEILTAGE

Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

möchte alle Interessierten mit natur- und gesundheitsbewussten Lebens- und Heilweisen sowie den praktischen Anwendungsmöglichkeiten bekannt machen.

Der Naturheilverein Memmingen besteht seit 45 Jahren und ist mit seinen über ca. 1.000 Mitgliedern ein nicht wegzudenkender Bestandteil des Memminger Vereinslebens.

Durch umfangreiche Vortragstätigkeiten trägt der Verein zur gesundheitlichen Information in der Gesundheitsvorsorge und Naturheilkunde bei und bietet außerdem ein breit gefächertes Aktions-Programm an:

- WANDER-GRUPPEN
- RADFAHR-GRUPPEN
- SPORT-GRUPPEN
- SENIOREN-GRUPPEN
- VORTRÄGE

- SEMINARE IN GRAM AIS
- KURSE (KOCHEN, MALEN,  
– GESUNDHEITSSPORT, USW.)
- WILDKRÄUTERFÜHRUNGEN
- GESELLIGES BEISAMMENSEIN

Auf der Webseite sind unter [www.naturheilverein-mm.de](http://www.naturheilverein-mm.de) die aktuellen Termine abzurufen. In Gramais im Lechtal/Tirol betreibt der Verein das Berghaus Isidor. Hier können Mitglieder und auch Freunde herrlich wandern, sich erholen oder einfach nur faulenzten und beisammen sein.

### Die Vorteile als Mitglied im Naturheilverein:

- kostenlose Teilnahme in den Sportgruppen
- kostenlose Teilnahme an den Senioren-Angeboten
- verbilligte Eintrittspreise bei Veranstaltungen
- günstige Preise im Berghaus Isidor
- und bei erweiterter Mitgliedschaft: 2-monatlich die Zeitschrift BIO

### Bei Interesse mehr Info am Stand des Naturheil-Vereins

Werden Sie Mitglied im Naturheilverein Memmingen!  
Jedes Neumitglied erhält von der Firma Gefro in Memmingen einen Einkaufsgutschein von 25 €.

Außerdem werden am Sonntag, 13. April, um 16 Uhr am Stand 1 des Naturheilvereins unter allen Neumitgliedern 3 tolle Preise verlost.

# NHV MEMMINGEN UND UMGEBUNG e.V.

## HIER FINDEN SIE UNS:

Wenn während der Naturheiltage Fragen auftauchen, so kommen Sie bitte an den Messestand des Naturheilvereins im **1. Stock der Stadthalle an Stand 1.**

Das NHV – Organisationsteam ist bereits Freitag für Sie vor Ort!



Fragen zu Vorträgen beantworten Ihnen die Referenten nach dem Vortrag im 1. Stock an der Glasfront.

Im Vorfeld der Naturheiltage erreichen Sie die Geschäftsstelle unter den Telefonnummern 08331/929337 und 0160/7254768 und 0171/6243071 sowie [info@naturheilverein-mm.de](mailto:info@naturheilverein-mm.de)

# DANKSAGUNG

## EIN HERZLICHER DANK -

gilt den Sponsoren, ohne die die erfolgreiche Umsetzung der 14. Memminger Naturheiltage nicht möglich gewesen wäre. Nur dadurch ist es auch dieses Jahr wieder möglich den Zugang zu Ausstellern und Vorträgen eintrittsfrei anzubieten!

## DANKE AN:



## VOLLWERTIGES IMBISSANGEBOT WÄHREND DER NATURHEILTAGE

Während der Ausstellungstage am 12. und 13. April sorgt die SK Gastro & Event GmbH für das leibliche Wohl der Besucher.

Das Imbissangebot umfasst eine Auswahl an schmackhaften, fleischlosen und vollwertigen Gerichten sowie Kaffee und Kuchen – perfekt zu ernährungsbewussten Stärkung für den Tag.

Mittagessen: 11.30 – 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen: ab 14 Uhr





**Constantin Bachfischer**  
SPEZIALIST FÜR SELBSTENTWICKLUNG

**Dein Coach & Begleiter für deine Transformation, Gesundheit und zu deiner emotionale Freiheit**

**Themen:**  
**Krisenzeiten wie: Mentale Überforderung, Burnout, Depression und Erschöpfung.**  
**Krankheitsbilder deuten: Was deine Seele über deinen Körper sagen will.**  
**Konflikte: Loslassen von toxischen Beziehungen hin zu erfüllter Partnerschaft.**  
**Selbstwert: Selbstliebe, Bewusstwerdung deiner Potenziale**

**Mein Ansatz:**  
**Schattenarbeit für emotionale Freiheit und mehr Lebensfreude.**  
**Astrologie - Coaching als Schlüssel zur Selbsterkenntnis.**  
**Atemübungen, Meditation und Seelenbilderreisen.**  
**Detox, Fasten und loslassen von Glaubenssätzen.**

**Besuche mich am Messestand und bei meinen Vorträgen auf den Naturheiltagen in Memmingen!**

[constantinbachfischer.com](http://constantinbachfischer.com)

## DORN = Hilfe zur Selbsthilfe

Hierzu sind ALLE herzlich eingeladen!

Benannt nach dem „Gründer“ Dieter Dorn, ist die DORN-Methode eine einfache und bis auf wenige Ausnahmen für jeden geeignete Methode, die den Körper dabei unterstützt, sich selbst zu heilen/regulieren. Dabei wirkt sie auf alle Wirbel und Gelenke über das gesamte beteiligte System aus.

### **Dorn nutzt die Mobilisation dreier Komponenten, die ineinandergreifen:**

1. Sanfte Impulse durch einen Anwender
2. Ergänzende Bewegungen des Betroffenen
3. Übungen, die der Betroffene selbstständig durchführen kann.

Sie können sich auf Behandlungsdemonstrationen/ Probebehandlungen der Dorn-Methode freuen.

Weitere Infos erhalten Sie am Stand Nummer 43 oder unter [www.dorn-bewegung.com](http://www.dorn-bewegung.com)  
 Info-Telefon (kostenfrei): 0 800 / 93 71 937  
 E-Mail: [info@dorn-bewegung.com](mailto:info@dorn-bewegung.com)



**SIGVARIS GROUP**

Besuchen Sie uns an Stand 2 im Obergeschoss

**Unser Programm bei den Naturheiltagen**

-  • Venentest mittels Lichtreflektionsrheographie, sowie die die neuesten Trends zu Kompressionsstrümpfen der Firma: Sigvaris
- Beratung rund um Ihre Füße u.a. durch elektronische Fußdruckmessung

---

-  • Gesunde Schuhe für einen starken Rücken der Firmen: Joya, XSensible
- Unser Schuh- und Einlagenkonzept bei einem diabetischen und rheumatischen Krankheitsbild

[www.cornelius-mm.de](http://www.cornelius-mm.de)  
 Kalchstr. 47, 87700 Memmingen

**CORNELIUS**  
ORTHO | SANI | SCHUH



# ROHRBECKS

RESTAURANT | CAFÉ | LOUNGE

Inhaber Uwe Rohrbeck  
 Schrankenplatz 4  
 87700 Memmingen  
 Telefon 08331 | 12276  
[info@schrannenhotel.de](mailto:info@schrannenhotel.de)  
[www.schrannenhotel.de](http://www.schrannenhotel.de)



# GESUNDHEIT DURCH SPORT & BEWEGUNG

Der Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V. bietet seinen Mitgliedern regelmäßige Pilates, Gymnastik und Yoga auf dem Stuhl für Senioren und Funktionsgymnastikstunden an. In der Natur bieten wir Sonntagswanderungen, Radtouren und Bergtouren an. Die finden jeweils zu den im Programmheft und auf der Internetseite ausgeschrieben Zeiten statt.



**Pilates und mehr:**  
Pilates findet jeden Montag (außer in den Ferien) von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Realschulturnhalle in der Schlachthofstraße statt. Kräftigung und Entspannung von Kopf bis Fuß für Körper und

Geist. Ein sanftes und effektives Ganzkörpertraining. Kräftigen, dehnen und bewegen von Beckenboden, Rücken, Bauch, Gesäß, Arme und Beine.  
Übungsleiterin: Birgit Piendl, langjährige Pilates Trainerin

## Funktionsgymnastik:

Funktionsgymnastik findet jeden Dienstag (außer in den Ferien) von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Realschulturnhalle in der Schlachthofstraße statt. Wechselnde Schwerpunkte werden mit Thera-Band, Flexi-Bar und Ball trainiert. Die Bereiche Kraftausdauer, Core-Training, Stabilisation, Koordination und Beweglichkeit bilden die Säulen der Gymnastik.  
Übungsleiter: Ralph Freuding, Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

## Gymnastik 60+ und Yoga auf und mit dem Stuhl:

Yoga auf dem Stuhl findet jeden Mittwoch von 14.45 bis 15.30 Uhr statt. Yoga kennt kein Alter und kein Handicap. In der Stunde werden die 8 Bewegungsgrundlagen der Wirbelsäule trainiert und Übungsfolgen wie z.B. den Sonne- und den Mond Gruß geübt.  
Übungsleiterin: Inge Ottow - Informationen zum Ort unter Telefonnummer 08331/87200

**Die Teilnahme an diesen Sportgruppen ist für NHV-Mitglieder kostenlos!**

## HERZLICH WILLKOMMEN ZUR „SONNTAGSMALER BILDERAUSSTELLUNG“

Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen der Naturheilwoche eine besondere Ausstellung präsentieren zu dürfen.

Die Werke unserer talentierten Sonntagsmaler sind inspiriert von der Sonne und Heilkraft der Natur und laden dazu ein, in einer Welt voller Farben und Emotionen einzutauchen.

Die Ausstellung befindet sich im Garderobenfoyer.

Lassen Sie sich von den Bildern verzaubern und genießen Sie die Verbundenheit von Kunst und Natur.

Bild von Dieter Ahrendt



MAIER MEMMINGEN

 mm TAXI GmbH

44 44 08331 45 45

Egal ob zur Dialysebehandlung, Strahlen- od. Chemotherapie, zur stationären od. ambulanten Behandlung, wir übernehmen gerne Ihre **Krankenfahrten** (sitzend)

Patienten mit Gehwagen oder Rollstühlen sind für uns kein Hindernis. Transport im Rollstuhlfahrzeug!

Abrechnungen mit allen Krankenkassen und Berufsgenossenschaften möglich.



# SONDERAKTION WÄHREND DER NATURHEILTAGE

## Malteser Vorführung Reanimation

Sa. und So. 13.00 und 16.00 Uhr vor dem Stand des Malteser im Erdgeschoss

Maßnahmen für den Ersthelfer bei Auffinden eines Bewusstlosen.  
Atmung überprüfen mit anschließender Herz - Lungen - Wiederbelebung.  
Wie funktioniert ein AED (automatisierter externer Defibrillator)?

## Fahrrad Rikscha fahren mit dem ADFC

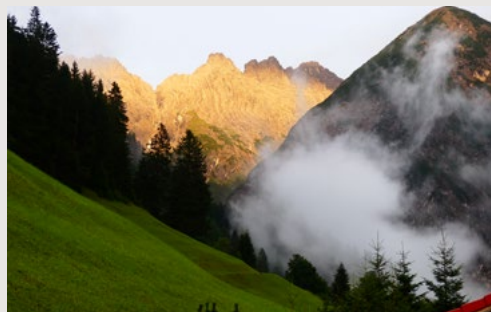
Sa. und So. jeweils ab 14 Uhr - Anmeldung beim ADFC im Erdgeschoss

In Zusammenarbeit mit dem Rotary Club Memmingen bietet der ADFC an beiden Tagen unter Leitung von Günter Fürst Fahrradrikscha Fahrten an. Mit diesem Fahrrad können Personen befördert werden, die selber nicht mehr Fahrrad fahren können und ein wenig die Umgebung während der Fahrt genießen möchten.

## Ihr Ferienhaus "Isidor" in Gramais:

Sie suchen ein Ferienhaus mitten in der Natur?  
Wir haben es - ein kleines urgemütliches Berghaus mitten im Tiroler Lechtal unser Haus "Isidor" in Gramais.

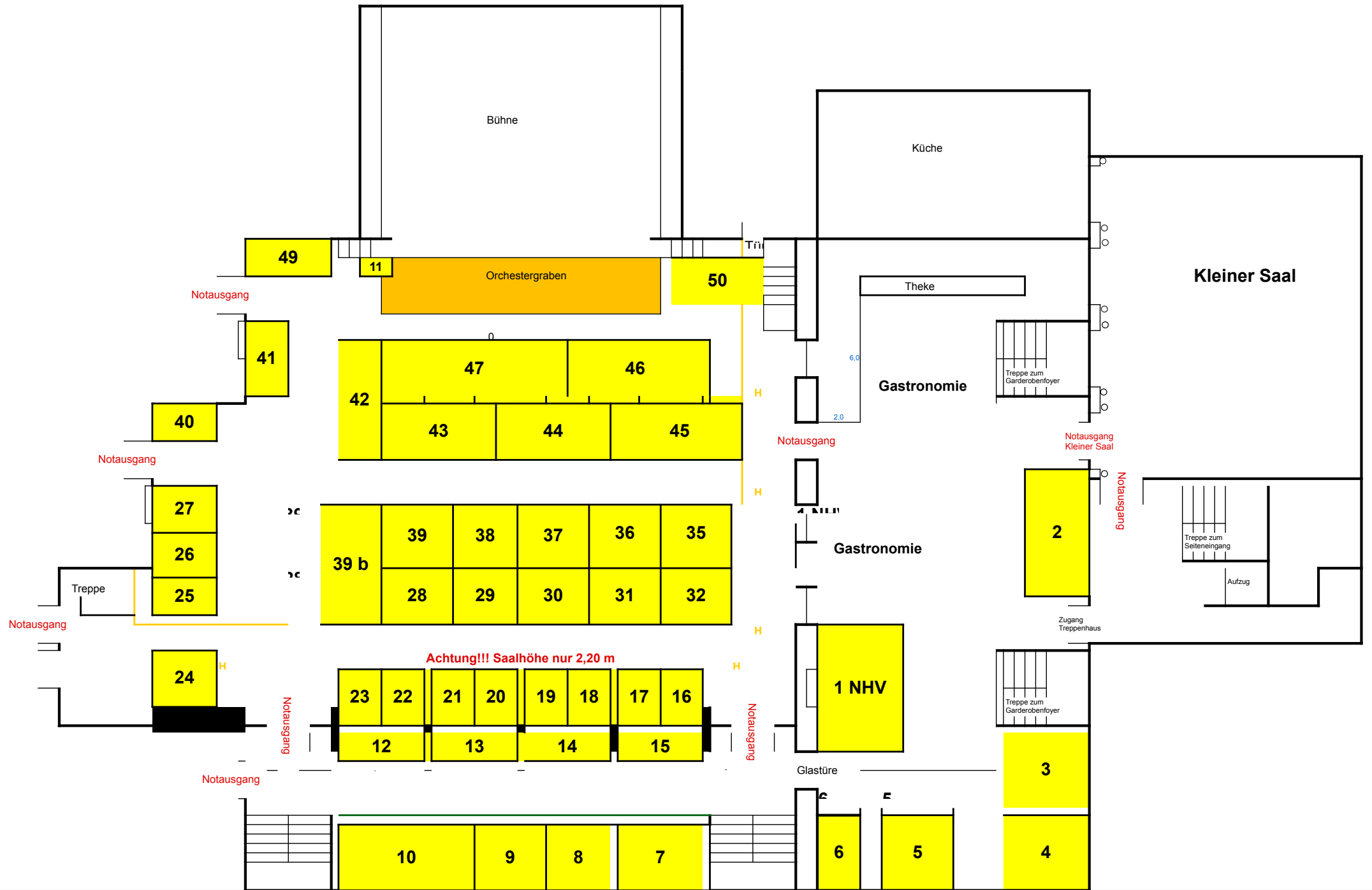
- Das Berghaus lässt keine Wünsche offen:
- eine große rustikale Bauernstube
  - eine Küche mit Kühlschrank, Spülmaschine und kompletter Geschirrausstattung
  - 6 Doppelzimmer
  - 1 Dreibettzimmer
  - 1 Einzelzimmer (Schnarcherstübchen)
  - 1 Apartment "Zum Paradies" für 2-4 Personen ebenfalls mit kompletter Küche und Geschirr ausgestattet und großem Südbalkon



# STANDPLAN GARDEROBENFOYER







# HEILPRAKTIKERSCHULE

Landsberg am Lech



**Sie wollen sich beruflich neu orientieren und/oder sich fortbilden?  
Unser Seminar- und Ausbildungsangebot für Sie:**

- » Heilpraktiker Ausbildung / Heilpraktiker Prüfungsvorbereitung
- » Heilpraktiker für Psychotherapie / Schatzkiste der Psychotherapie
- » Trad. Naturheilkunde, Ohrakupunktur, Fußreflex, Dorn/Breuss, etc.

Weitere interessante **Fachkurse, Seminare** und **Vorträge**. finden Sie auf unserer Internetseite und in unserer Broschüre unter:

**[www.heilpraktikerschule-landsberg.de](http://www.heilpraktikerschule-landsberg.de), Telefon: 089 / 381 577 990**

	<p>Für jeden Geschmack die richtige Pause</p> <p><b>Leckeres Frühstück Abwechslungsreiche Mittagskarte Genuss für jeden Moment</b></p>	
	 <p>Ob herzhafte Gerichte oder süße Desserts - das Kreuzherrn überzeugt auf ganzer Linie!</p> <p>Yvonne und Andreas Fährdrich</p>	
	 <p><b>RSV und INFO</b> 08331 960920 87700 Memmingen Hallhof 5A</p>	

## AUSSTELLER



- 1 Naturheilverein**  
Lindauer Straße 20  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 929337  
Email: info@naturheilverein-mm.de
- 2 Cornelius Schuhhaus + Orthopädische-  
Schuhtechnik GmbH+Co. KG**  
Katharina Pfalzer  
Kalchstraße 47  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 87059.  
Email: info@cornelius-mm.de  
Beratung rund um die Fußgesundheit: Fuß-  
druckmessungen, Venenmessungen, Banda-  
gen, Aktivschuhe
- 3 Frischekosmetik Anni Gratzl e.K.**  
Peter Gratzl  
Hindenburgring 27  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 71411  
Email: indo@frischekosmetik.de  
Cremes und Körperpflegeprodukte
- 5 Allgäuer Wanderimkerei Vertriebs GmbH**  
Leyla Cirpan  
Untersteig 3  
88167 Maierhöfen  
Tel. 08383 9292969  
Email: info@allgaeuer-wanderimkerei.de  
Deutscher u. Sardischer Honig, Honigmisch-  
produkte. Honig Nebenprodukte
- 6 Achatkatze – Mineralien und Schmuckstube**  
Klaus Günther  
Marktstraße 33  
89281 Altenstadt / Iller  
Tel. 0173 6687929  
Email: achatkatze@freenet.de  
Div. Mineralien als Handstufen und Deko-Stü-  
cke, Trommelsteine/Handschmeichler, Anhän-  
ger, Halsketten, Armbänder, Silberschmuck,  
Myna Soaprocks, Edelstein-Relax Kissen
- 7 Auric Hörcenter Memmingen GmbH & Co. KG**  
Angelika Jähmig  
Schrankenplatz 6  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 8336335  
Email: memmingen@auric-hoercenter.de  
Hörgeräte, eventl. CI Selbsthilfegruppe
- 8 All life balance**  
Constantin Bachfischer  
In der neuen Welt 8  
87700 Memmingen  
Tel. 0176 66675981  
Email: info@constantinbachfischer.com  
Ganzheitliche Gesundheitsberatung. Integrales  
Schatten Coaching für Beziehungsprobleme &  
Lebenskrisen. Spezialist für emotionale Freiheit,  
mehr Selbstwert und mehr Lebenszufriedenheit
- 9 Bergland**  
Karin Bettrich  
Alpenstraße 15  
87751 Heimertingen  
Tel. 08335 982154  
Email: kbettrich@bergland.de  
Naturkosmetik, eth. Öle
- 10 GEFRO GmbH Co. KG**  
Susanne Wüst  
Rudolf-Diesel-Str. 21  
87700 Memmingen  
Tel. 0160 94979143  
Email: susanne.wuest@gefro.de  
Gefro-Produkte
- 11 Michael Schlögl**  
Am Wirtsacker 69  
85435 Erding  
Tel. 0151 41826218  
Email: michael-schloegl@t-online.de  
Buch „Wohl+Fühlen“
- 12 Heilpraktikerschule Landsberg**  
Christina Peitz  
Albert-Einstein-Straße 7  
86899 Landsberg  
Tel. 089 381577990  
peitz@heilpraktikerschule-landsberg.de  
Ausbildung: Heilpraktiker/HP Psychotherapie, Ho-  
möopathie, Europäische Naturheilkunde, Dorn/  
Breuss, FRZ, Phytotherapie, Ohrakupunktur etc.



**13 Soberado Atelier**  
Carmen Soberado  
Travesia de Panes 66  
E-33570 Panes  
Tel. 0034 696 586909  
Email: ateliersoberado@gmail.com  
Keramik

**14 Herzrad**  
Monika Krauth  
Hirschgasse 4  
87700 Memmingen  
Tel. 0170 2972690  
Email: herzrad@gmx.de

**Service for Health and Beauty**

Brigitte Geis  
Haldenweg 18  
87700 Memmingen  
Tel. 0157 72169397  
Email: bg@dr-geis.de  
Räucherwaren, Räucherzubehör, Raku-Keramik, Zeolith, Produkte von LavaVitae

**15 genießen macht glücklich & Molitor-Kontor**  
Jürgen Molitor  
An der Weide 14  
87740 Buxheim  
Tel. 08331 9912250  
Email: info@molitor-kontor.de  
Massagen, Erlebnis Workshops Gewürzmanufaktur: Bio Gewürze & Ayurvedische Gewürzmischungen

**16 Avataris GbR**  
Georg T. Maier  
Kilianstraße 26/1  
72505 Krauchenwies  
Tel. 07576 9627690  
Email: kontakt@avataris.info  
Therapeutische Stimmgabeln

**17 Heinz Brenner GmbH**  
Heinz Brenner  
Bellingerstraße 14  
72336 Balingen  
Tel. 0172 6431688 Email: heinz.brenner@gesundheitsforum-zollernalb.de  
Gesundheitstest mit Elektroakupunktur nach Dr. Voll auf Erdstrahlen und Elektrosmog

**18 Naturheilpraxis**  
Susanne Schwärzler  
Döttenried 44a  
87439 Kempten  
Tel. 0831 98651  
Email: kontakt@beckenbodenkraft.de  
BECKENBODEN Info- und Bücherstand

**19 Rosafin**  
Michaela Herrmann  
Kalchstraße 1  
87700 Memmingen  
Tel. 0170 9650937, 08331 6401555  
Email: rosafin@outlook.de  
Filztaschen, Kosmetiktaschen, Schlüsselanhänger, Geldbeutel, Selbstgenähtes etc.

**20 Goldschmiede**  
Ulrike Mayer  
Königsgraben 45  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 963339  
Email: mayer.ulrike@posteo.de  
Schmuckunikate in Silber mit Kristallen, Edelsteinen und Kieselsteinen

**21 Gesundheitsberatung für Dich**  
Sandra Leuchtle  
Am Schlehlefeld 1  
86502 Laugna  
Tel. 0173 5819384  
Email: sandraleuchtle@web.de  
Die Nährstoffs mit gemüsialen Superkräften" inkl. Vitalstoffanalyse

**22 Praxis für ganzheitliche Gesundheit**  
Beate A. Mazur  
Heilbronner Straße 24  
15230 Frankfurt (Oder)  
Tel. 0335 2847343, 01605513113  
Email: info@beate-mazur.de  
Aurafotografie

**23 BEWI – Consulting**  
Bernd Winterhoff  
Luisenstraße 11  
46483 Wesel  
Tel. 01522 1897230  
info@bewi-consulting.de  
Produkte, Kleinsche Felder

**24 Lindl HolzKunst**  
Christina Lindl  
Augsburger Straße 6  
87672 Roßhaupten  
08367 9135891, 0176 55559767  
Email: info@naturholzmoebel-lindl.de  
HolzKunst kleine Objekte, Körper-Monochorde für die Klangmassage, vorauss. Klangliege, DaLi Leuchtbilder: Blüten- und Naturfotos, Aquarell Farbkunst Led-hinterleuchtet

**25 Birgit Kienle**  
Im Moos 11  
87749 Hawangen  
Tel. 0151 15776832  
Email: birgit-kienle@t-online.de  
Energie Massagen, energetische Körperarbeit Origanool, Lapacho Tee, Edelsteine – Räucherware, Schutzwasser Aqua de Florida

**26 ViaNova Naturprodukte GmbH**  
André Kibel  
Reinhartser Straße 25  
87437 Kempten  
Tel. 0831 96075211  
Email: ak@via-nova-naturprodukte.de  
Nahrungsergänzungsmittel und Kosmetika, Trinkampullen, Vitaminkonzentrat, Lutschtabletten, Massageöle, Gesichtspflege, Deo

**27 Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit**  
Jasmin Schlimm-Thierjung  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin  
Tel. 06323 8089830  
Email: info@waldbaden-akademie.com  
Aus-/Weiterbildungen, Seminare/Workshops, Mikroabenteuer, Bildungsurlaube/Reisen, Bücher, Übungskarten, Waldbaden-Equipment

**28 DELPHIN Beratung -Service-Vertrieb**  
Anna Küsener  
Steinbacher Weg 7  
87730 Bad Grönenbach  
Te. 0160 94988940  
Email: info@anna-kuesener.de  
DELPHIN Luftreinigung inkl. Raumreinigungsfunktion. made in Germany (Allgäu)

**29 Europäischer Berufs- & Fachverband e.B. EBB. e.V.**  
Dr. Claudia Gluch  
Sohlander Straße 13  
02689 Sohland OT Taubenheim  
Tel. 03641 825816  
Email: messe@biomez.de  
Philippi Methode, Bioenergetische Motivation, Energiefeldmessung mit GDV Kamera, Gesundheitsprodukte

**30 Ringana Naturkosmetik**  
Carina Rembold

**31 Praxis für Selbstliebe, Beratungsstelle für Stress und Resilienz**  
Andrea Klärner, Heilpraktikerin  
Lagerstraße 26  
88287 Grünkraut-Gullen  
Tel. 0174 9140487  
Email: andrea.klaerner@gmail.com  
Stresslevel-Analyse: Erkennen Sie Ihr Burnout-Risiko.  
Zellgesundheit-Analyse: Überprüfen Sie Ihre Zellgesundheit und Ihr Stresslevel

**32 WellNetIQ Vertrieb Petersen Albin GbR**  
Marina Petersen-Albin  
Änger 3  
86842 Türkheim  
Tel. 08245 9676333 0163 1590275  
Email: marina.petersen@entfalten.info  
CBD-Öle, CBD Cremes, CBD Kinesiotape und CBD-Pflaster, Melatonin-Spray, Collagen-Spray, Vitamin-D3/K2 Spray, Flüssiges Omega-3, IQ-Power\_Keto

**35 Deta Elis „Apotheke für die Hosentasche“**  
Claudia Ferchland  
Beethovenweg 7  
88319 Aitrach  
Tel. 07565 95247  
Email: claudiaelis@t-online.de  
Produkte der Fa. Deta Elis & der Fa. MyImpulse

## 36 Hofladen „Gesund Genießen“

Jelena Bauer  
Am Eichenhain 5  
92269 Fensterbach-Wolfring  
Tel. 09438 9419860  
Email: jelena.bauer@hofladen-wolfring.de

Naturbelassen und voller Lebenskraft Lebensmittel ohne Zucker zur täglichen Prävention wie Brennnessel Getränk, Fermentiertes Weißdorn-Wacholder Getränk, Goldener Schnitt Elixier und vieles mehr

## 37 Schönegger Käse Alm GmbH

Tobias Holl  
Steinwies 20  
86984 Prem  
Tel. 08862 980164  
Email: info@schoenegger.com  
Käseverkauf + Molkeprodukte

## 38 SuperPatch Vertriebspartner Patch-up-your-life

Michelle Wolf  
Berg 6  
88430 Rot an der Rot  
Tel. 0152 54676462  
Email: info@patch-up-your-life.com  
SuperPatch Pflaster

## 39 WEGU

Christel und Harald Guggenmos  
An der Illerau 14  
87509 Immenstadt  
Tel. 08323 7700  
Email: info@chi-roller.de  
Massageroller

## 39 Wildfräulein

Sabine Manteuffel  
Gewerbstraße 8 7 Winn-Park Eingang C  
87787 Wolfertschwenden  
Tel. 08334 3187017  
Email: info@wildfräulein.de  
Handgefertigte Bekleidung und Accessoires aus Walk und Loden

## 40 Mineral-Essenzen

Ute Kroll  
Negelerstraße 52  
72764 Reutlingen

Tel. 07121 1379000  
Email: ute.kroll@web.de  
Beratung und Verkauf von Mineral-Essenzen  
Feng Shui-Essenzen

## 41 Henke

Helga Henke  
Henri-Dunant-Straße 10  
88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541 9811115  
Email: helgahenke@t-online.de  
Mivita – Naturkosmetik für jedes Hautbild

## Christa Gut

Auf dem Berg 6  
88353 Kisslegg  
Tel. 07563 8760  
Naturleben – haut- und umweltfreundliche Reinigungs- und Körperpflegeprodukte Natura Vitalis - Vitalstoffe

## 42 Hyla

Armin Lelleck  
Lärchenstraße 4  
88317 Aichstetten  
Tel. 0151 40417443  
Email: arminlelleck@gmail.com  
Staubsauger

## 43 Dorn – Bewegung e.V.

Silke Dorn-Olbrich  
Illerstraße 13  
87763 Lautrach  
Tel. 0173 9946712  
Email: info@dorn-bewegung.com

Die Dorn-Methode wird vorgestellt

## 44 Kräuterhof Erdenkraft

Barbara Nickl  
Reinhardtsrieth 20  
92726 Waidhaus  
Tel. 0176 – 23560556  
Email: barbara@erdenkraft-krauter.de

Spirituelles Kartenlegen am Stand + Lebensberatung, Neione – Molecule of Life, Zinzino Produktpalette, Selbstgem. Kräuterprodukte (Aurasprays, Essenzen), Räucherzubehör, Mineralien und Edelsteine, Schmuck aus Heilsteinen

## 45 Faszination Nepal

Dipl.-Ing. Norbert Rosenberger  
Talweg 10  
73207 Plochingen  
Tel. 0163 7321570  
Email: kontakt@faszination-nepal.com

Kunsth Handwerk (u.a. Statuen), Thangkas, Qualitätsklingschalen, Silberschmuck, Räucherwerk, Dharmartikel, Replikat, aktuelle Neuheiten

## 46 e-motion e-Bike Welt Oberallgäu & Fuchstal

Sabrina Liedl  
Floßlände 5  
87452 Krugzell  
Tel. 08374 2315252  
Email: oberallgaeu@emotion-ebikes.de  
e-Bikes, e-Dreiräder, e-Lastenräder

## 47 Bürstenmacherei Reinke

Joachim Reinke  
Sonnenstraße 23  
72275 Alpirsbach  
Tel. 0744 44167  
Email: info@buerstenmacherei.de

Hochwertige Naturbürsten, Naturseifen  
Küchenhelfer aus Holz

## 49 Basar Naturheilverein

## 50 Rosa Mint

Melina Florek  
Völkstraße 5  
87527 Sonthofen  
Tel. 0176 31274850  
Email: melina.florek@gmx.de

Nähsachen: Stirnbänder, Mützen, Taschen, Hosenschnullerketten, Rosa Mint Armbänder

## 53 Tierschutzverein Memmingen & Umgebung e.V.

Markus Feldmeier  
Am Vogelsbrunnen 15  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 81076  
Email: vorstand@tierheim-memmingen.de  
Vorstellung unserer Arbeiten und Aufgaben

## 56 Bienenzuchtverein Memmingen

Dr. Hans Martin Steiger  
Dochtermannstraße 16  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 73171

## 57 Malteser Hilfsdienst Memmingen e.V.

Roberto Kalz / Heildegard Zischka  
Augsburger Straße 10  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 9241720  
Email: Ausbildung.memmingen@malteser.org  
roberto.kalz@malteser.org  
Informationen

## 58 enerix Memmingen

Roman Choreny  
In der Neuen Welt 8  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 9894048  
Email: memmingen@ernerix.de  
Photovoltaik, Stromspeicher, Wallbox, Wärmepumpe

## 59 Tischharfen

Egon Schöffel  
Geroldstraße 12  
87700 Memmingen  
Tel. 0179 1393948  
Tischharfen spielen-lernen  
Kurse - Instrumente - Testspiele

## 60 ADFC Kreisverband Memmingen Unterallgäu e.V.

Manfred G. Neun  
Im Mitteresch 24  
87700 Memmingen  
Tel. 0171 5275145  
Email: manfred@neun.net

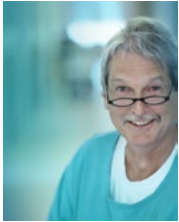
## „Radeln – frei & xond!“

(Freiheitstouren-Programme, Musterräder, Informationsgespräche zu Sicherheit, Gesundheit, Kinder uvam.)  
Plus: Rotary-Rikschas!

## 61 Die Memminger Sonntagsmaler

Dieter Ahrend, da.ahrend@yahoo.de  
Kunstaussstellung





Dr. med. Pallacks,  
Ltd. Oberarzt der  
Kinderklinik  
Memmingen

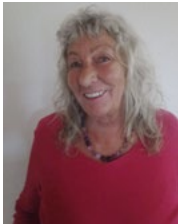
## Eröffnungsvortrag

### Frühgeborene an der Grenze der Lebensfähigkeit Chancen und Perspektiven – damals und heute. Von der Apparatedizin zur individuellen minimal Handling Betreuung

Die Neonatologie (Neugeborenenmedizin) ist noch eine sehr junge medizinische Fachrichtung, die erst ca. 40 bis 50 Jahre alt ist – im Gegensatz zur Naturheilkunde, die schon seit vielen Jahrhunderten in der Literatur beschrieben wird. In den letzten Jahren haben wir zunehmend beobachten können, welche immensen Fähigkeiten und „inneren Kräfte“ in unseren kleinen Frühgeborenen schlummern. Durch individuelle Unterstützung und Förderung dieser „Kräfte“ trat die Apparatedizin immer weiter in den Hintergrund.

ralf.pallacks@klinikum-memmingen.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
11.00 – 11.45 Uhr



Schöffel, Gerlinde

## Heute schon gelacht? LACHEN IST GESUND - es geht auch ohne Grund

Mitlachvortrag. Was ist Lachyoga, wie wirkt es? Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen des Lachens: Reduktion der Stresshormone Kortisol und Adrenalin, Stimulierung der Immunabwehr, Anregung des Herz-Kreislauf-Systems. Es ist eine Sauerstoffdusche für jede Zelle, befreit die oberen Atemwege... Erleben Sie die aufheiternde Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Lachyoga baut Stress ab und macht Spaß. Lassen auch Sie sich anstecken von der Kraft des Lachens. Es ist einfacher als Sie denken!

info@lachpower.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
11.00 – 11.45 Uhr



Markus Ruppert

## WENN DAS NERVENSYSTEM VERRÜCKT SPIELT

Dass „Stress“ die Hauptursache vieler Erkrankungen ist, ist längst bekannt. Wie dieser Stress entsteht, wo im Gehirn er abläuft und wie wir auf dieses völlig „unlogische“ System einwirken können, das zeigt Heilpraktiker Markus Ruppert in diesem Vortrag auf.

markus@naturheilpraxis-ruppert.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
12.00 – 12.45 Uhr



Molitor, Jürgen

## Altersgerechte Ernährung – von Jung bis Alt

Kinder erlernen einen Ernährungsstil, den sie oft für viele Jahre beibehalten. Manche sogar bis ins hohe Alter. Unser Körper braucht jedoch in unterschiedlichen Lebensabschnitten unterschiedliche Nährstoffe. In diesem Vortrag geht es um ein Verständnis für den eigenen Körper und wie Ernährung Krankheiten im Alter verhindern kann. Wichtig auch bereits für jüngere Menschen: Natürliche Ressourcen für die Gesundheit nutzen: Jürgen Molitor, Gründer von „geniessen-macht-gluecklich.de“ kümmert sich lange schon um ein besseres Verständnis zwischen Gesundheit, Ernährung und Entspannung.

info@geniessen-macht-gluecklich.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
12.00 – 12.45 Uhr

## ESSEN · GENIEßEN · GESUND BLEIBEN



## Altersgerechte Ernährung von der Jugend bis ins hohe Alter!

### Besuchen Sie unseren Vortrag:

Erfahren Sie warum altersgerechte  
Ernährung sinnvoll und hilfreich ist.



## MASSAGEN · WORKSHOPS · ERNÄHRUNG · GEWÜRZE

Telefon +49 (0)8331 - 9912250 | geniessen-macht-gluecklich.de

## Naturheiltage Memmingen: Messestand 15



Otto Lichtner

## Am Anfang war der Klang

Wie du mit Wohlklängen aus dem Ursprungsfeld deine Selbstheilung aktivierst

Erfahren Sie in diesem Vortrag die tiefere Bedeutung von „Schwingungsmedizin“ und warum Klang eine der ältesten Methoden ist, die auf alle drei Bereiche von Körper, Geist und Energetik wirkt. Mit einer Live-Komposition am Klavier wird Otto Lichtner die Schwingungsmedizin für Sie erlebbar und spürbar machen.  
ottolichtner.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
13.00 – 13.45 Uhr



Maier, Georg

## Stimmgabeln - ein Erlebnis der besonderen Art!

Die Methode ist der Geheimtipp der Klangtherapie. Eine Behandlung mit therapeutischen Klanggabeln bietet eine sanfte Methode zur Förderung von Wohlbefinden und innerer Balance. Durch präzise Schwingungen sprechen die Stimmgabeln gezielt Körper, Geist und Seele an. Diese erstaunlichen Instrumente eröffnen eine völlig neue Welt der Klang- und Schwingungsbehandlung!  
kontakt@avataris.info

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
13.00 – 13.45 Uhr



Dorn-Olbrich, Silke

## "Dorn" Hilfe zur Selbsthilfe mit Silke Dorn-Olbrich

Rücken- und Gelenkprobleme? Migräne, Ischias, Kinderwunsch, Sodbrennen, Darmgeschichten und vieles mehr? Deshalb gibt es die Dorn-Methode. Warum ist es so weit gekommen, wie helfe ich mir selbst, wie beugt man vor? Am Schluss zeige ich alle Selbsthilfeübungen für zu Hause.  
Ich freue mich auf Sie!  
info@dorn-bewegung.com

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
14.00 – 14.45 Uhr



Bachfischer, Constantin

## Krisen als Wegweiser: Konflikte und Krankheiten als Schlüssel zur inneren Heilung

In jeder Krise liegt auch die Chance zu erkennen, was gelebt werden will. Wiederkehrende Probleme mit dem Partner, anhaltende Konflikte oder Krankheitsbilder können gedeutet werden, um Veränderungen und eigene Entwicklungen im Leben besser zu verstehen. Erkennen Sie die Zusammenhänge von Krisen, Krankheiten und Konflikten. Erfahren Sie, ihre Symbolik zu deuten und was die Seele Ihnen damit sagen will. Ihr Körper und das Leben senden Ihnen Botschaften, lernen Sie zu verstehen und was sie bedeuten.  
info@constantinbachfischer.com

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
14.00 – 14.45 Uhr



Schwärzler, Susanne

## Beckenboden- die Kraft von innen

Der Beckenboden beeinflusst – bewusst oder unbewusst - wichtige Prozesse und vielfältige Strukturen im menschlichen Körper. Er stabilisiert den gesamten Bewegungsapparat, sichert die Lage sowie Funktion der Bauch- und Sexualorgane und hat Auswirkungen auf das Hormonsystem. Sogar unsere Sprache und Stimme sind von seinem Tonus abhängig. In diesem praxisnahen Vortrag teilt die erfahrene Kursleiterin, Heilpraktikerin und Autorin Susanne Schwärzler ihren über 30-jährigen Erfahrungsschatz zu Beschwerdebildern aus der Orthopädie, Urologie, Gynäkologie, Proktologie, Logopädie u.v.m.  
info@schwaerzler-hof.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
15.00 – 15.45 Uhr



Geis, Brigitte

## Zeolith: Der Stein der Gesundheit

Dieser Vortrag behandelt folgende Themen:

- Gesundheitliche Freiheit in jedem Alter erlangen und gesund „steinalt“ werden
- Einflüsse auf unser Leben: was alles auf uns wirkt
- Verbesserung und mehr Wohlbefinden: alles dreht sich um Ernährung und Bewegung
- Prävention(en): 3 Möglichkeiten, körperliche Schäden zu vermeiden und zu verringern
- Lösungen: Darmentgiftung mittels ionisiertem Zeolith Klinoptilolith  
bg@dr-geis.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
15.00 – 15.45 Uhr



Bartenschlager, Rosina

## "Räuchern mit heimischen Kräutern"

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte und erfahren Sie, wie das Räuchern mit heimischen Kräutern zu einem wichtigen Bestandteil Ihres Alltags werden kann. Lernen Sie die unterschiedlichen Arten des Räucherns kennen, als auch die Techniken zur Reinigung und Harmonisierung von Aura und Wohnräumen. Die Kunst des Räucherns zeigt auf, wie Körper, Geist und Seele auf wohlthuende Weise beeinflusst werden.  
info@wildseintutgut.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
16.00 – 16.45 Uhr



Sonja Schier, dipl. Vitalogistin

## „Vitalogie oder die Schlüsselfunktion des 1. Halswirbels“

Vitalogie ist eine ganzheitliche, sanfte Methode zur Mobilisierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Die Vitalogie heilt keine Krankheiten und stellt keine Diagnosen; sie hilft dem Körper lediglich, Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Statik der Wirbelsäule zu verbessern und die Versorgung aller Organe zu optimieren. Wir kommen wieder „ins Lot“. Mit der Philosophie der Vitalogie können viele Krankheitsbilder, die unter die Bezeichnung „psychosomatisch“ fallen, erklärt werden. Diese sanfte Methode behandelt keine Symptome sondern sorgt dafür, dass unser „innerer Arzt“ wieder ungehindert wirken kann und verhilft uns so zu einer besseren Lebensqualität und Gesundheit.  
sonnyschier@web.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
16.00 – 16.45 Uhr



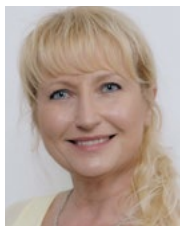


Epp, Josef

## Kraftquellen des Alltags – Impulse zur persönlichen Energiewende

Die Energiewende ist in aller Munde – doch selten wird sie mit Blick auf die persönliche Energiesituation bedacht. Auch in der individuellen Lebensführung gibt es überhöhten und in seinen Folgen riskanten Energieverbrauch. Vor dem Hintergrund alltagsbezogener Erfahrungen und aktueller Forschungsergebnisse werden nachhaltige Kraftquellen und die Möglichkeiten einer energiebewussten Lebensführung aufgezeigt, die vor dem Burnout schützen können.  
info@josef-epp.de

1. STOCK  
KLEINER SAAL  
17.00 – 18.00 Uhr



Gomoluch, Johanna

## Kraft üben und Lebensenergie steigern

Um die Lebensenergie zu steigern und die körperliche und geistige Kraft zu stärken, ist es wichtig, regelmäßig körperliche Aktivität in den Alltag zu integrieren. Dies kann in Form von Krafttraining, Ausdauersportarten, Yoga oder anderen Bewegungsformen erfolgen. Es ist ratsam, eine ausgewogene Ernährung zu sich zu nehmen, ausreichend zu schlafen und Stress zu reduzieren, um die positiven Effekte zu erzeugen.  
info@medi-figur.de

ERDGESCHOSS  
KONFERENZRAUM  
17.00 – 18.00 Uhr



Urbauer, Teresa

## Jin Shin Jyutsu - Nimm deine Gesundheit in die eigenen Hände

Jin Shin Jyutsu (Strömen) ist eine Jahrtausendalte, jedem Menschen angeborene, Religions- und Kulturübergreifende Harmonisierungskunst. Durch einfaches Halten von Fingern oder verschiedenen "Energieschlössern" können Schmerzen und viele andere Beschwerden harmonisiert und ärztliche Behandlungen unterstützt werden.  
urbauerteresa@yahoo.de

1. STOCK  
KLEINER SAAL  
11.00 – 11.45 Uhr



Elze, Monika

## Das Glück liegt nur einen Gedanken entfernt

Du bist es gewohnt, deinen Körper mit Sport und gesunder Ernährung fit zu halten, doch wie trainiert bist du im Umgang mit negativen Gedanken? Leider achten wir in unserem Alltag viel zu wenig auf unsere geistige Gesundheit. Stress, Streit, Sorgen und Ängste wirken sich negativ auf uns und unseren Körper aus. In diesem Vortrag lernen Sie, Ihr Mindset mit „The Work of Byron Katie“ zu hinterfragen und Ihren Verstand in völlig neue Richtungen auszudehnen.  
monika@mindenergy.me

ERDGESCHOSS  
KONFERENZRAUM  
11.00 – 11.45 Uhr



Rainer Krüger

## Heilwerte aus dem Bienenvolk

In diesem Vortrag werden die Heilwirkungen und die Bedeutung für unsere Gesundheit von Honig Blüten, Gelee Royal, Propolis und Bienengift sowie die Kombination in Bienenproduktmischungen mit Ihren spezifischen Wirkungen beschrieben. Weiterhin werden die besonderen Wirkungen der Bienenprodukt Therapie (Apitherapie) im Krebsbereich erläutert.  
info@allgaeuer-wanderimkerei.de

1. STOCK  
KLEINER SAAL  
12.00 – 12.45 Uhr



Mazur, Beate

## Aurafotografie – was ist das?

Die Auraphotografie:  
• macht die Lebenskraft des Menschen sichtbar,  
• zeigt die Energien der astralen Ebene des Menschen,  
• ist Träger von Gedanken und Gefühlen und Willensimpulsen.  
Mit Hilfe der Aurafotografie können Sie Ihre Psyche und Ihren Körper in gesundheitliche Balance bringen  
info@beate-mazur.de

ERDGESCHOSS  
KONFERENZRAUM  
12.00 – 12.45 Uhr



Diana Ruppert

## „Natürliche Hormontherapie in den Wechseljahren“

Frauen in jedem Lebensalter legen immer mehr Wert auf eine ganzheitliche Sicht und Behandlung ihrer Anliegen. Gerade wenn es um sensible Themen unseres Frauseins, der Veränderung im vierten, fünften, sechsten Lebensjahrzehnt oder unserer hormonellen "Schwankungen" geht, wünschen wir uns oft erst einmal Unterstützung auf natürlichem Wege. Hier hat die Naturheilkunde viele Möglichkeiten uns Frauen in der Prävention, Regulation und Heilung zu unterstützen. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über das Zusammenspiel der Hormone, die gerade im Wechsel Achterbahn fahren lieben. Darüber hinaus möchte ich Ihnen die Klassiker der Wechseljahre vorstellen und Ihnen erzählen, wie Sie hier Erleichterung finden können.  
diana@diana-ruppert.de

1. STOCK  
KLEINER SAAL  
13.00 – 13.45 Uhr



Groß, Rosi

## Die Kraft der ätherischen Öle zur gesundheitlichen Vorsorge im Alltag nutzen

Ätherische Öle sind ein Bindeglied von Schulmedizin und Naturheilkunde mit einer großen Anwendungsbreite. Sie können bei Unruhe, Stress, Schlafproblemen, Depression und Lustlosigkeit ebenso hilfreich sein, wie bei Appetitlosigkeit und Entzündungen. Sie unterstützen eine gesunde Ernährung. Wie stelle ich Parfüms und Naturkosmetik selber her? Stärken Sie Ihr Immunsystem mit duftendem Wasser. Sagen Sie Heuschnupfen und Co den Kampf an. Lernen Sie die Qualitäten der Öle zu unterscheiden. In diesem Vortrag lernen Sie die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle für die Hausapotheke kennen.  
rosi.gross1212@web.de

ERDGESCHOSS  
KONFERENZRAUM  
13.00 – 13.45 Uhr





Wachtendorf, Thea

## Psychosomatik - Krankheit als Sprache der Seele

Wenn man für Krankheitssymptome keine körperlichen Ursachen finden kann, liegen meist seelische und geistige Ursachen zugrunde. Der seelische Konflikt wird dabei auf der Körperebene ausgelebt und gibt einem dadurch den nötigen Druck, und die Chance, den Konflikt wahrzunehmen und in der Folge zu erlösen. Wenn der Konflikt auf der seelisch/geistigen Ebene gelöst ist, kann der Körper automatisch wieder in die Heilung gehen. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Krankheitssymptome gedeutet werden können und welche Art der Erlösung es gibt.  
theamariawachtendorf@web.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
14.00 – 14.45 Uhr



Winterhoff, Bernd

## Kleinsche Felder - eine neue Basistherapie bei vielen Krankheiten?

Die Technologie mit den Kleinschen Feldern - unter anderem in Schlaflauflagen und Einlegesohlen - zeigt überzeugende Therapie-Erfolge bei Schlafstörungen, Schmerzen, Gelenkschmerzen, Migräne, Tinnitus, Rückenschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Fibromyalgie, Morbus Parkinson, Diabetes, Osteoporose, Impotenz, Schlafapnoe, Zellulite, Wundheilstörungen, Alzheimer, Immunschwächen, Neuralgien und vielen anderen mehr.  
info@bewi-consulting.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
14.00 – 14.45 Uhr



Dr. Lohr, Andreas

## „Hilfe, Sie will über Gefühle sprechen!“

„Männer haben eine eigene Form der Kommunikation erfunden: die Trance.“ So in etwa lautet eine Aussage von Vera Birkenbihl, mit der sie einen ganzen Saal zum Lachen brachte. Wenn Männer „dicht machen“, fühlen Frauen sich oft nicht geliebt. Und doch spendet es Leben, Energie, Verbundenheit und auch Liebe, wenn wir unseren Gefühlen Raum geben und über sie sprechen können. Dr. Andreas Lohr hat ein Training entwickelt, mit dem Sie das große Feld der Emotionen sicher und (meist) souverän betreten können. Schaffen Sie damit eine neue Verbundenheit und entdecken Sie ein ganz neues Fundament der Liebe in sich! Dieser Vortrag richtet sich an alle Geschlechter. Sie erhalten erste Praxistipps und zwei einfache Übungen für Ihren Weg zur neuen Souveränität.  
al@pp-drlohr.de

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
15.00 – 15.45 Uhr



Sailer, Martin

## „Die Verbindung des Hallux-Valgus mit Nackenverspannungen“

Auf gesunden Füßen läuft und lebt es sich gut. Entstehen an ihnen Fehlstellungen, bringen die dort entstehenden Schmerzen meist aufsteigende Haltungskompensationen mit sich. Reicht es nun, nur an den Füßen Ausbesserungen vorzunehmen, um die höher bemerkbar entstandenen Beschwerden zu lösen? Anhand der Fußfehlstellung Hallux Valgus veranschauliche ich Ihnen eine Kettenreaktion von Fuß bis zum Kopf. Seien Sie gespannt, wie unser Körper miteinander verbunden ist und welche Lösungsansätze neben der klassischen Orthopädienschuhtechnik nun ganzheitlich mit den aktiven Therapien wie Podo-Posturaltherapie und Osteopathie möglich sind - Wenn der Fuß zur Kopsache wird.  
info@heilpraxis-sailer.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
15.00 – 15.45 Uhr



Rupert Reisinger

## Unser Zuhause – Klimaschutz und Wohlfühlen

„Unser Zuhause gibt uns Schutz, Sicherheit und Geborgenheit. Wesentliche Voraussetzung ist, dass wir uns wohlfühlen. Der Baubiologe Rupert Reisinger stellt in seinem Vortrag viele Punkte dar, die dazu beitragen, bei bauen und wohnen klimaschutzgeeignete Maßnahmen zu ergreifen ohne sich dabei in einem gemütlichen Wohngefühl einschränken zu müssen. Von der Energieversorgung bis zur Außendämmung, vom richtigen Lüften bis zum sparsamen Heizen geht es in diesem Vortrag. Wichtig ist zukunftsichere Entscheidungen zu fällen – was im Vortrag ausführlich diskutiert werden kann.  
rupertreisinger53@gmail.com

1. STOCK  
**KLEINER SAAL**  
16.00 – 17.00 Uhr



Gruber, Katharina

## Gesunde Zukunft ohne Stress - mehr Freude Leben Dank der Stressabbau-Motivation nach Viktor Philippi

Um Druck und Stress in Beruf, Familie und Gesundheit dauerhaft abzubauen und neuen Stresssituationen wirksam vorzubeugen, führt die Stressabbau-Motivation nach Viktor Philippi (kurz „SAM“) dazu, das Stress-System und die wirklichen Ursachen für Stress anhand der persönlichen Situationen des Alltags zu erkennen und zu verstehen. Sie erfahren in diesem Vortrag, welche Rolle ihre Gedanken dabei spielen und welchen Einfluss diese auf das Wohlbefinden haben. Sie erleben, wie sie wieder zu Lebenskraft, Selbstsicherheit, Energie und Stabilität finden können.  
kathi.gruber@yahoo.de

ERDGESCHOSS  
**KONFERENZRAUM**  
14.00 – 14.45 Uhr

# DANKE

## WIR DANKEN VON HERZEN...

- allen Ausstellern und inserierenden Firmen, die durch ihre Mitwirkung die Durchführung dieser Veranstaltung ermöglichten.
- allen Referenten für ihre wertvollen und kostenfreien Fachvorträge.
- allen ehrenamtlichen Helfern des Naturheilvereins, die unermüdlich in den letzten Monaten im Einsatz waren.
- allen Besuchern für ihr Kommen.

**Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.**

# GEFRO®

## WIR GEHÖREN ZUR FAMILIE.

Besuchen  
Sie GEFRO am  
Stand Nr.10



Entdecken Sie unsere  
**Suppen, Soßen, Würzen & mehr!**  
Alle Angebote und Aktionen  
unter [gefro.de](http://gefro.de)

Echt. Einfach. Genießen.  
Seit 1924

GEFRO GmbH & Co. KG

📍 Rudolf-Diesel-Str. 21, 87700 Memmingen

☎ 0 83 31/95 95-0 🌐 [www.gefro.de](http://www.gefro.de)